



aram

ASSOCIATION ROMANDE
DES ASSISTANTES MEDICALES

12^e CONGRES
MORAT

4-5 NOVEMBRE 2023

Quoi
de neuf
Docteur

4 novembre

SAMEDI MATIN

9h00 - 12h30

Dès 7h30: accueil, inscription,
café, croissants, visite de l'exposition

SÉMINAIRES

3 conférences de 45 min à choix

1 Ostéopathie pédiatrique

Maya Fouvy, Ostéopathe DO, membre FSO

2 Ma montre connectée dit que je dors mal: que faire ?

Rebecca Sablé, Psychologue, neuropsychologue

3 L'avenir de notre alimentation: perspective de santé publique

Prof. Murielle Bochud MD, PhD, co-cheffe du département Epidémiologie
et Système de santé à Unisanté, médecin de santé publique.

4 Rôle et importance de l'entretien motivationnel en lien avec les addictions. Atelier spécial CMA

Nicolas Dietrich, Délégué cantonal aux questions liées aux addictions,
Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg.

5 Mais qu'est-ce qu'il a ? la santé mentale des enfants: éloge de la complexité ...

Claire Delforge, Psychologue clinicienne, Belgique

6 Le nouveau Centre de l'obésité du CHUV: pour qui, pour quoi ?

PD-MER Dre Styliani Mantziari, Médecin associée Chirurgie Oeso-gastrique et Bariatrique,
Co-responsable du Centre de l'Obésité CHUV

7 Piratage informatique de votre cabinet: que faire ?

Dr Jean-Gabriel Jeannot, Spécialiste FMH en médecine interne générale

8 Psychothérapie Assistée par Psychédéliques (PAP)

Federico Seragnoli, Psychologue FSP (HUG), Doctorant (Unil)

9 Urgence climatique et des écosystèmes: GIEC, patients, cabinet ... et moi

Dr John Nicolet, Médecin interniste-généraliste en formation + 2ème orateur surprise

10 Le DEP (dossier électronique du patient) est-il «mort-né» ?

Dr Philippe Eggimann, Président de la Société vaudoise de médecine (SVM)
Président de la Société médicale de la Suisse romande (SMSR) et vice-président de la FMH

11 Mon patient n'a plus faim, que faire ?

Jessica Gonseth et Elisa Wyssbrod, Bsc, Diététiciennes ASDD, AxelCare SA

12 Acquérir des outils de gestion de conflits

Astrid Berger, CAS en médiation, Coach PCC & médiatrice CSMC

13 Du virtuel pour du bien être réel

Antoine Kamber et Dr Alain Akiki, Hypnothérapeute et Chirurgien,
co-fondateurs de VRC Virtual Reality Concept, www.v-r-c.ch

14 Microbiote: l'analyse moderne du microbiome, de quoi s'agit-il ?

Marie-Aude Dupoux, Product Manager Ortho-Analytic/Genesupport, Medisupport

15 Ces innovations qui améliorent la vie des personnes diabétiques

Virginie Bahon, Infirmière experte clinique en diabétologie

16 Vaccination au cabinet médical le rôle de l'assistante médicale

Dr Daniel Desgrandchamps, Spéc. en infectiologie et pédiatrie, Médecin-chef avec
fonction spéciale à l'hôpital cantonal de Zoug, Secrétaire scientifique du président de la
CFV (Commission fédérale pour les vaccinations)

17 Communication non-violente

Astrid Berger, CAS en médiation, Coach PCC & médiatrice CSMC

18 FemTech: les nouvelles technologies au service de la santé de la femme

Solène Chaléat, Maîtrise universitaire en médecine, Faculté de biologie et de médecine,
Université de Lausanne

19 Gérer ses émotions au travail

Jessica Tarfon, Coach et formatrice, spécialisée dans la gestion des émotions

20 Mon médecin a-t-il des biais de genre ? Médecine et Genre quels sont les enjeux pour notre pratique ?

Dre Elisa Geiser, Spéc. méd. interne générale et médecin agréée et chargée de cours à
l'unité santé et genre à Unisanté

21 Addictions: ce qui a changé en 2023 ?

Dre Angéline Adam, Médecin associée, Service de médecine des addictions, CHUV

22 Le tatouage de réparation: quand l'art guérit le corps et l'esprit

Cedric Cassimo, Artiste visuel et tatoueur professionnel, www.mosaicsrepair.com

23 L'effet bénéfique du sport sur la santé, atelier pratique

Laurent Lalouette, Educateur sportif

4 novembre

SAMEDI APRÈS MIDI

PLENIÈRE

12h15 – 13h30 Repas dinatoire dans l'enceinte du Centre et visite de l'exposition

13h30 ouverture de la partie plénière à l'Aula du Centre Loewenberg

Accueil, mot de bienvenue et modération
Marie-Paule Fauchère, présidente de l'ARAM

Quoi de neuf en pédiatrie ?

Dr Alessandro Diana, Spéc. en infectiologie et pédiatrie, resp. du Centre de pédiatrie de la Clinique des Grangettes

IST: chlamydia, gonorrhée, syphilis, HIV, hépatite B: le retour ?

Prof. Matthias Cavassini, Prof. MC, médecin chef de la consultation ambulatoire du Service des maladies infectieuses, CHUV

Et si on s'arrêtait pour réfléchir ?

Dr Christopher Richard, Médecin-chef adjoint, Dpt des urgences, RHNe

Pause et visite de l'exposition

Mosaics repair: présentation d'un studio au service du tatouage de réparation

Mosaics Tattoo, Cedric Cassimo, Artiste visuel et tatoueur professionnel

La médecine intégrative : une nouveauté ?

Prof. Pierre-Yves Rodondi, Médecine interne générale, directeur de l'Institut de médecine de famille

Le sucre: drogue du 21ème siècle ?

Dre PhD Maaïke Kruseman, Chargée de cours CAS en Alimentation et comportement

17h45: mot de la fin

17h50: apéritif offert par l'ARAM

19h30: souper et soirée avec animation surprise et exceptionnelle au Restaurant du Loewenberg

Nous profitons de remercier ici chaleureusement nos sponsors sans lesquels notre congrès ne pourrait avoir lieu:

ABBOTT Rapid Diagnostics Schweiz GmbH
ANDREABAL AG
ASCENSIA Diabetes Care Switzerland AG
AXELCARE SA
AXONLAB AG
BECTON DICKINSON AG
Caisse des Médecins Société coopérative
CARA
E-SCULAPE informatique médicale SA
Fondation Margrith et Ruth STELLMACHER
GALEXIS SA
GSK GlaxoSmithKline AG
HEVAC PRODUCTS SA
KATARINA
LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES Dr Luc SALAMIN
LUMIRA DX AG
MEDIDATA AG
MEDISUPPORT SERVICES SA
MSD Merck Sharp & Dohme AG
NESTLÉ Health Science
OM PHARMA Suisse SA
PERMAMED AG
PFIZER Schweiz AG
PIERRE FABRE PHARMA AG
POLYMED Medical Center
PUBLICARE AG
ROCHE Diagnostics (Schweiz) AG
SARSTEDT AG
SCHÜLKE & MAYR AG
SYNLAB SUISSE SA
SYSMEX SUISSE AG
VERFORA AG
VIATRIS (a Mylan Company)
VIOLLIER AG
VOICEPOINT Romandie



5 novembre

DIMANCHE MATIN

SÉMINAIRES

3 conférences de 60 min à choix

9h00 - 13h00

Dès 7h30: accueil, inscription,
café, croissants, visite de l'exposition

- 25** **La charge mentale: de quoi s'agit-il ?**
Nathalie Andrey Jordan, Psychologue FSP
- 26** **Comment vivre la colère (la sienne et celle des autres) en milieu professionnel ?**
Stephen Vasey, Sociologue, gestalt-thérapeute
- 27** **L'immunothérapie c'est quoi ?**
Dr Pierre Bohanes, Spéc. en oncologie médicale, méd. Interne, www.medionco.ch
- 28** **Mais qu'est-ce qu'il a ? la santé mentale des enfants: éloge de la complexité ...**
Claire Delforge, Psychologue clinicienne, Belgique
- 29** **Prévention Burn out**
Astrid Berger, CAS en médiation, Coach PCC & médiatrice CSMC
- 30** **Introduction aux cercles de qualité. Atelier spécial CMA**
*Aurore Lambercier,
Assistante médicale et CMA, tutrice et modératrice de CQ reconnue par la SSMI*
- 31** **Maladies rares: innover pour faire bouger les lignes**
Christine de Kalbermatten, fondatrice et directrice de MaRaVal - maladies rares valais
- 32** **Le tatouage de réparation: quand l'art guérit le corps et l'esprit**
Cedric Cassimo, Artiste visuel et tatoueur professionnel, www.mosaicsrepair.com
- 33** **«Dossier, ouvre-toi» dossier médical et droits des patient·es**
*Me Michael Saul, Assistant doctorant
à l'Institut de droit de la santé (IDS) de l'Université de Neuchâtel et avocat*
- 34** **Mise à jour des traitements du diabète en 2023**
Dr Andrea Orecchio, Spéc. en endocrinologie et diabétologie

- 35** **Du virtuel pour du bien être réel**
*Antoine Kamber et Dr Alain Akiki, Hypnothérapeute et Chirurgien,
co-fondateurs de VRC Virtual Reality Concept, www.v-r-c.ch*
- 36** **La méditation en pleine conscience a-t-elle une place en médecine ?**
Paolo Cordera, Psychologue, psychothérapeute reconnu au niveau fédéral
- 37** **Possibilités et limites des cannabinoïdes dans le traitement de la douleur**
*Dr Claude Vaney, Neurologue FMH,
ancien Président de la Société suisse de cannabis en médecine (SSCM)*
- 38** **Le dossier électronique du patient, le virage numérique nécessaire pour des soins de qualité**
Patrice Hof, Secrétaire général, CARA
- 39** **Mon patient n'a plus faim, que faire ?**
Lauriane Aebischer et Mélissa Capone, Bsc, Diététiciennes ASDD, AxelCare SA
- 40** **L'effet bénéfique du sport sur la santé, atelier pratique**
Laurent Lalouette, Educateur sportif
- 41**
42 **«Votre pratique quotidienne au coeur des émotions» Atelier participatif, durée 2h**
les techniques inspirantes issues du théâtre pour des interactions professionnelles épanouies.
Victoria Giorgini, Metteuse en scène, formatrice

13h00: fin du congrès et verre de l'amitié

Attention nouvelle adresse

Dorénavant notre rendez-vous annuel aura lieu au Centre Loewenberg à 3280 MORAT, Rte Loewenberg 45B, endroit idéal pour notre congrès avec accès facile par la route ou le rail. Vous trouverez une description du Centre sous: www.centre-loewenberg.ch Tél 051 220 74 11

Exposition

Profitez de visiter chaque stand: une multitude d'informations et de conseils vous y seront présentés.

Séminaires

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée et priorité sera donnée aux membres ARAM. Veuillez indiquer vos choix dans l'ordre de vos préférences. Les conférences et ateliers dureront 45' samedi et 60' dimanche. L'atelier participatif No 41+42 aura lieu sur 2 périodes.

Repas dinatoire

De samedi à midi est inclus dans l'inscription du matin et se déroulera dans l'enceinte du Centre et de l'exposition.

Congrès en plénière

Se déroulera de 13h30 à 18h00 le samedi, suivi d'un apéritif offert par l'ARAM.

Repas et soirée décontractée

Le samedi à 19h30 au Restaurant du Centre Loewenberg avec animation surprise exceptionnelle ! Ambiance chaleureuse et sympathique garantie. N'hésitez pas à nous rejoindre.

Hébergement

Des chambres singles (CHF 93.- ttc) et doubles (CHF 156.- ttc) ont été réservées sur le site du congrès. Les réservations se font par l'ARAM, mais le paiement devra s'effectuer sur place, à la réception du Centre CEL.

Prix early bird

Rabais de CHF 20.- sur la Plénière pour inscription jusqu'au 25 septembre.

Offre «spécial membre»

Rabais de CHF 25.- sur le prix global du congrès, soit pour samedi et dimanche avec les repas + nuit au Centre Loewenberg.

Nouveau

Possibilité de parrainer un/e collègue qui bénéficiera alors du prix membre pour le week-end.

Confirmation de votre participation et paiement

Un courriel vous sera adressé dès réception de votre inscription. Un courrier personnel, avec l'attribution définitive de vos séminaires et la facture, vous sera envoyé début octobre.

Annulation

CHF 20.- seront dus pour frais de dossier jusqu'au 15 octobre, au-delà de cette date la totalité des frais d'inscription sera facturée.

Parking

Un grand parking est à disposition à proximité du CEL pour CHF 8.- par jour, mais n'hésitez pas à venir en train: un arrêt CFF «Loewenberg» est en face du Centre ou privilégiez le co-voiturage !

Congrès romand ARAM ch. du Lussy 18, 1806 St-LEGIER
Tél 079 928 44 00 e-mail : aram.congres@bluewin.ch

www.aram-vd.ch

Délai d'inscription: 25 octobre 2023

INSCRIPTION

12^e CONGRÈS ROMAND ARAM

Rabais de CHF 20.- sur le plénière pour inscription avant le 25 septembre 2023

délaï 25 octobre 2023

HÉBERGEMENT

réservation par l'ARAM et payable au Centre Loewenberg CEL à votre arrivée

SAMEDI matin 04.11.2023
repas de midi inclus

	<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
	CHF 60.-	CHF 40.-	CHF 80.-

Séminaires (9h à 12h30) durée: 45' chacun

Mes 3 choix prioritaires:
No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

SAMEDI après-midi 04.11.2023
PLÉNIÈRE (13h30 – 18h00)

	<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
	CHF 70.-	CHF 40.-	CHF 90.-

REPAS SAMEDI SOIR
au Centre CEL avec animation exceptionnelle (19h30) CHF 55.-

DIMANCHE 05.11.2023

	<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
	CHF 40.-	CHF 25.-	CHF 60.-

Séminaires (9h à 13h) durée: 60' chacun

Mes 3 choix prioritaires:
No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

Les inscriptions seront prises selon l'ordre d'arrivée,
avec priorité aux membres ARAM

En cas de désistement:
jusqu'au 15 octobre 2023: CHF 20.- seront perçus pour couvrir les frais
de réservation, passé ce délai la totalité des frais d'inscription sera facturée.

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NPA et
Localité _____

Tél. privé _____

Tél. prof _____

E-mail _____

je réserve une chambre single ou double avec:
Nom de la 2e personne _____

Arrivée le: _____ Départ le: _____

Je suis parrainée par: _____

Membre ARAM Apprentie

Non-membre Profession _____

Désire devenir membre

Date _____ Signature _____